



CADEAUX

PARTY DE FAMILLE

POUR LA FÊTE DES MÈRES, TROIS FIGURES LOCALES NOUS DÉVOIENT LEURS MEILLEURES ADRESSES POUR DE PETITES ATTENTIONS.

PAR NATHANIA CAHEN

LES SPOTS DE MAËLLE BRUGUERA POUR SA MÈRE CATHY

Fondue de pâtisserie depuis toujours, Maëlle Bruguera n'a pas hésité longtemps à l'heure des choix d'avenir ! Depuis l'âge de 17 ans (elle en a 30 aujourd'hui), elle est passée de table étoilée en table étoilée, pour se former d'abord, puis pour mettre en pratique son apprentissage, du Martinez à Cannes à la Chèvre d'or à Eze. Elle est depuis deux ans cheffe pâtissière du Château de la Gaude à Aix-en-Provence ! « J'aime travailler le chocolat et surtout le praliné, que je décline à toutes les sauces, que j'accomode de toutes les façons, avec poivre, noix de pécan... » Une passion partagée avec Cathy, sa maman. Le jour de la fête des mères la voit souvent débordée, s'activant pour des tribus endimanchées. « Nous le fêtons avec ma famille en décalé, dès que c'est possible ! »

Le Château de la Gaude, 3959, route des Pinchinats, Aix-en-Provence. Tél. : 04 84 930 930. chateaudelagaude.com

Puyricard Une douceur chocolatée « Depuis toute petite, je vois ma maman se régaler avec leurs escargots praliné chocolat au lait. Je n'hésite pas une seconde sur le ballotin à choisir et je sais qu'elle va les savourer ! » 30 € les 250 g. Avenue Georges-de-Fabry, La Plantation, Puyricard. Tél. : 04 42 28 18 18. puyricard.fr



Maëlle Bruguera et sa mère Cathy



Polem

Polem Un gri-gri précieux « Les bijoux restent une valeur sûre. Je trouve souvent l'inspiration dans cette petite bijouterie qui met en avant de jeunes créateurs. J'ai déjà ces boucles d'oreilles en forme de feuilles, comme ça nous aurons les mêmes ! » 45 €.

65, rue Colbert, Pertuis. Tél. : 09 52 57 26 14. polembijoux.com

Natur'Elle Un modelage apaisant « C'est le cadeau facile car depuis qu'elle a découvert les doigts de fée de Nathalie, il y a 15 ans, ma mère ne peut plus s'en passer. Elle adore se faire masser... » À partir de 45 € les 30 mn.

463, cours de la République, Pertuis. Tél. : 04 90 79 56 03. app.kiute.com/institut-naturelle/home



Nature et Découvertes

Nature et Découvertes Un joli bol tibétain « Ma mère donne des cours de yoga thérapie et elle utilise le bol tibétain pour émettre des sons, des vibrations en début ou en fin de séance, afin d'accompagner la relaxation. J'aime lui en dénicher de nouveaux, et là c'est une bonne occasion... » 49,95 €. ○ ○ ○ 168, avenue Giuseppe-Verdi, Aix-en-Provence. Tél. : 04 42 93 66 40. natureetdecouvertes.com