

LE SPA

CHÂTEAU DE LA GAUDE



CHATEAU DE LA GAUDE
AIX EN PROVENCE



INDEX

1. Les 5 Éléments de la Régénération	p. 8
<ul style="list-style-type: none">· La Balance émotionnelle· La Force et la Souplesse· La Santé· L'Horloge biologique· L'Alimentation saine et gourmande	
2. Le Spa du Château de la Gaude	p. 11
<ul style="list-style-type: none">· Origine et inspiration Haute Couture· Espaces & équipements	
3. Nos Marques	p. 12
<ul style="list-style-type: none">· myBlend· Olivier Claire· La Compagnie Marseillaise	
4. Les Classiques	p. 14
5. Les Incontournables de nos Marques	p. 18
6. Les Soins Signature de nos Expertes	p. 22
7. Thérapies Innovantes	p. 25
8. Balnéothérapie	p. 26
9. Harmonie & Respect	p. 28







1. La Balance
émotionnelle

2. La Force
et la Souplesse

3. La Santé

4. L'Horloge biologique

5. Plaisir gustatif et diététique

LES 5 ÉLÉMENTS DE LA RÉGÉNÉRATION

Le savoir-faire et le savoir-être de notre Spa relatent une alliance incontournable entre les différentes activités du Château de la Gaude autour de **cinq éléments clés de la régénération psycho-physiologique.**

La Balance Emotionnelle

permet de développer des racines stables. Les massages du corps et du visage contribuent fortement à la régulation de la balance émotionnelle par la stimulation d'hormones relaxantes.

La Force et la Souplesse

sont des sources d'amélioration du développement musculaire mais aussi de l'agilité et de la mobilité. Notre offre Wellness Sport propose un large choix de séjours et retraites Yin Yoga et Pilates.

La Santé

est au coeur de nos préoccupations comme un standard de performance et de priorisation. La supplémentation proposée par nos marques permet de fournir les micronutriments dont le corps a besoin pour se développer.

L'Horloge biologique

est un acteur essentiel de notre métabolisme basal que nous favorisons grâce à une literie haut de gamme quelle que soit votre sélection d'hébergement.

L'Alimentation saine,

savoureuse et gourmande est étudiée dans un objectif de forme et d'équilibre.



L' Horloge biologique un sommeil réparateur :

Ce programme est pour vous si vous avez un trouble du sommeil ou un besoin d'équilibre biologique. Chambres Insolites, Suites... une connexion à la nature, à la sérénité et au calme



Le Spa propose :

- Une piscine extérieure chauffée
- Une zone humide : sauna traditionnel, hammam et douche sensorielle
- 3 cabines duo conceptualisées dans le thème de la Haute Couture : les cabines duo Jean-Paul Gaultier et Missoni sont équipées de douche et de balnéothérapie
- 3 cabines individuelles conceptualisées dans le thème de la Haute Couture : Hermès, Missoni et Kenzo
- 1 Salon de coiffure
- 1 espace de balnéothérapie incluant la chromothérapie
- 1 zone de détente et de tisannerie avec vue sur les jardins intérieurs
- 1 jardin intérieur ombragé propice à la relaxation et à un déjeuner sur le pouce

Ancien Haras, le Spa du Château de la Gaude a été imaginé et créé autour de quatre couturiers, Hermès, Jean-Paul Gaultier, Missoni et Kenzo dont les tapisseries murales insufflent luxe, sérénité et modernité. Sa cour intérieure a été préservée afin de valoriser les jardins et la fontaine d'origine en reflet de la Provence. Chaque espace, chaque soin ont été réfléchis et créés en pleine collaboration avec nos praticiennes afin de mettre en lumière leur identité et savoir-faire.



NOS MARQUES

myBlend

Ancien clinicien, Olivier Courtin propose une approche holistique et personnalisée des soins de la peau. Son approche 360 degrés reflète sa conviction associée à la réalité ; la peau est le reflet d'un équilibre global prenant en compte le sommeil, l'alimentation, le sport, l'état émotionnel.

myBlend s'engage donc à révolutionner les soins de la peau par l'innovation, la sensorialité et la beauty tech. Basée sur les principes de l'épigénétique, la mission de myBlend est de permettre à chacun révéler tout le potentiel de sa peau.

En associant une technologie de pointe, des soins ultra-sensoriels et des compléments alimentaires à des traitements en spa sur-mesure, la collaboration myBlend vise à offrir une expérience qui transcende la beauté traditionnelle pour embrasser une santé et un bien-être cutané optimal.



LA COMPAGNIE MARSEILLAISE

Olivier Claire

Olivier Claire s'engage à proposer une « offre particulièrement différenciante ». Pionnier de la Clean Beauty, Olivier Couraud fonde son approche sur deux axes majeurs que sont l'efficacité et l'écoresponsabilité à travers l'ensemble de la gamme Olivier Claire.

Les soins visage sont hautement performants et ciblés sur des ingrédients naturels et français. La synergie d'actifs rares et précieux permet d'axer les résultats sur l'hydratation, la prévention et la régénération cellulaire.

La Compagnie Marseillaise

Inspirée par le bassin méditerranéen, La Compagnie Marseillaise répond pleinement au charme français et à la fraîcheur provençale que nous recherchons en venant découvrir le Sud de la France.

La marque propose des senteurs à base d'ingrédients naturels : parfums d'intérieur, diffuseurs, bougies sont tous représentés au Spa du Château de la Gaude.



LES CLASSIQUES

Sérénité sur mesure

Personnalisation

60 mn - 150 € ttc

Le Sérénité sur mesure est un massage à forte adaptabilité, essentiellement axé sur les besoins et les émotions du moment, une alliance parfaite entre les envies et le savoir-faire de notre Spa.

Energisant

Soulager et dénouer

60 mn – 180 € ttc

90mn – 220€ ttc

L'Energisant est un massage qui vise le relâchement musculaire en profondeur afin de libérer les tensions, les douleurs et les raideurs musculaires. Dans ce massage des tissus profonds, les gestes sont puissants et rythmés par un protocole d'échauffement, de pression et d'étirement des muscles.

Harmonisant

Lâcher prise et relaxation

90mn – 220 € ttc

L'Harmonisant est un massage profondément relaxant. De doux étirements sont effectués par un subtil jeu de serviette inspiré du Yin Yoga jusqu'à ce que le corps puisse relâcher ses tensions. Il vise à rééquilibrer les flux énergétiques et à chasser le stress.

Attache sensorielle

Equilibre et légèreté

45 mn – 130 € ttc

L'Attache sensorielle est un massage concentré sur les petites attaches de notre corps : les poignets et les mains, les chevilles et les pieds, les rotules et les trapèzes. Zones de soutien corporel mais également zones enregistrant des dommages, les attaches de notre corps ont un besoin d'équilibre et de mobilité. Ce massage permet de défaire toutes les attaches du corps en passant par les zones d'ancrage que sont les articulations.



Massage aux pierres chaudes

60 mn – 150 € ttc

90mn – 210€ ttc

Le massage aux pierres chaudes est tout un art, une osmose entre la chaleur des pierres, les huiles essentielles et le corps. Sans doute l'un des massages les plus relaxants qui permet un relâchement complet.

Massage infusé au CBD

60 mn – 150 € ttc

90mn – 210€ ttc

Exécuté avec l'huile de pépins de raisin, riche en minéraux et antioxydants, le massage infusé au CBD booste les propriétés anti-inflammatoires de notre corps. Ce soin s'oriente vers un bien-être optimal pendant lequel les douleurs se réduisent et la peau s'hydrate en profondeur.

Renata França

60 mn – 150 € ttc

Originaire du Brésil, la méthode Renata França est miraculeuse pour ses bienfaits en termes de drainage lymphatique : perte de poids, élimination de la rétention d'eau, diminution de la cellulite aqueuse, détoxification profonde du corps. Cette méthode de drainage lymphatique est manuelle, aussi puissante que rythmée et permet des résultats galbants et sculptants.

Renata França - Miracle Face

30 mn – 90 €

Originaire du Brésil, la méthode Renata França est miraculeuse pour ses bienfaits en termes de drainage lymphatique. La partie drainage va permettre d'activer le système lymphatique, de traiter les endroits où l'eau s'est accumulée. Puis la partie remodelage va permettre de redessiner et d'harmoniser le visage. La Miracle Face est particulièrement efficace contre la rétention d'eau : poches sous le menton, rides du front ou encore cernes foncés ou gonflés.



LES INCONTOURNABLES DE NOS MARQUES :

MYBLEND

Régénérant

Visage, cou et décolleté

90 mn – 220 € ttc

Le Régénérant sollicite la radiofréquence et la LED pour un effet tenseur et une amélioration de la densité cutanée. Ce protocole avancé utilise la radiofréquence multipolaire et génère une chaleur contrôlée dans le derme pour stimuler les fibroblastes et la production de collagène.

Le modelage manuel intensif complète cette stimulation en favorisant la pénétration des actifs.

Le masque LED (lumière rouge et proche infrarouge) optimise la réparation cellulaire, renforce la barrière cutanée et réduit les signes de l'âge.

Remodelant – Essential Care

Traitement anti-âge

60 mn – 180 € ttc

L'électrostimulation et la LED pour un effet raffermissant et remodelant. Grâce à ses micro-impulsions d'électrostimulation, ce soin cible les muscles peauciers et renforce leur tonicité. Cette technique permet un raffermissement cutané global, un remodelage des volumes et une amélioration de l'ovale.

Un modelage manuel intense amplifie les effets liftant. Le masque LED stimule la réparation cutanée en prolongeant les effets tenseurs et restructurants du soin.



Le Soin Express

Efficacité

30 mn – 90 € ttc

Le soin express offre des résultats visibles en un minimum de temps, des technologies puissantes, un ciblage toujours sur mesure. Dans ce soin de trente minutes, un nettoyage délicat prépare votre peau avant de solliciter la technologie apportée par la CellSynergy.

Peeling Peau Neuve

Traitement anti-âge

30 mn – 90 € ttc

Une expérience sensorielle dans un puissant cocktail de quatre acides pour exfolier et renouveler la peau. La haute concentration de BHA et d'AHA régularise, apaise et uniformise la peau. Comme neuve, elle retrouve sa granularité.

Une séance de masque LED peut venir maximiser les effets.

LES INCONTOURNABLES DE NOS MARQUES :

OLIVIER CLAIRE

L'OC

Soin Haute Couture visage, cou et décolleté

105 mn – 250 euros ttc

Le Soin Haute Couture vise à relancer et activer la régénération cellulaire de la peau grâce à la synergie d'extraits végétaux rares et précieux. Les formules d'excellence et hautement concentrées corrigent les signes de l'âge et réoxygènent la peau en profondeur. Plus qu'un soin, une expérience multisensorielle, un visage sublimé, plus ferme, éclatant de vie.

Hydratation Intense

Hydratation

90 mn – 190 € ttc

60 mn – 150 € ttc

Hautement concentré en actifs végétaux aux puissantes vertus anti-âge, ce soin allié à des manoeuvres douces et stimulantes, hydrate et repulpe la peau. Le soin Hydratation Intense inclut un nettoyage anti-oxydant à base de Cellules Natives de Criste Marine et d'Acide de fruits, un gommage haute performance avec grains et une brume florale. L'application d'un masque tissu au collagène, d'un sérum et enfin d'un masque global Haute Performance permet un éclat magnifié et une peau lissée.



Soin Gommant Olivier Claire

45mn- 90€ ttc

Le gommage naturel Olivier Claire, hautement concentré en actifs végétaux, exfolie en douceur, favorise le renouvellement cellulaire et hydrate la peau. Une vague de bien-être revitalisante, apaisante et énergisante doublée d'une peau douce, raffermie et satinée. La brume de Verveine Olivier Claire vient parfaire l'expérience en fin de soin

Sculpt Detox Olivier Claire

Enveloppement & massage drainant

75mn - 225€ ttc

Véritable soin détoxifiant et protecteur, ses effets raffermissants et gainants redynamisent la silhouette, lissent la peau et ressourcent le corps. Ce soin enveloppant procure une sensation forte en énergie

LES SOINS SIGNATURE DE NOS EXPERTES

Au coeur du Haras

Digestion

45 mn – 130 € ttc

Le « coeur du haras » est un terme japonais qui ramène au bas ventre comme centre énergétique. Au Coeur du Haras est un soin spécifique orienté vers un massage viscéral. Les techniques de massage sont douces, précieuses et spécifiques, visant à travailler en profondeur les organes de l'abdomen. Cette manipulation délicate soulage les douleurs et tend à apaiser certains symptômes digestifs.

L'Homme

Soin masculin

90 mn – 180 € ttc

Ce soin du visage avec cryothérapie s'étend jusqu'aux muscles dorsaux, une véritable thérapie par le froid.

Le pouvoir du froid adapté aux peaux masculines pour une peau fraîche, nette et énergisée. Ce soin associe la fraîcheur de la cryothérapie à une gestuelle dynamique pour revitaliser, hydrater et réveiller l'éclat du teint. Il resserre les pores et apporte une sensation immédiate de fraîcheur et de confort.



Lomi Lomi

Spiritualité et détente

90 mn – 190 € ttc

Le massage Lomi Lomi est une pratique ancestrale Hawaïenne qui allie détente, soin, spiritualité et guérison. Les mouvements sont fluides et rythmiques. La pression manuelle est pratiquée sur l'hémicorps et s'illustre bien souvent comme des caresses profondes.

Soleil d'Orient

Puissance Corps et visage

90mn – 210 € ttc

Le Soleil d'Orient séduit grâce à sa double efficacité, corps et visage. Il propose un massage indien de 60 minutes qui enveloppe l'ensemble du corps, dont le ventre et le plexus. Afin de poursuivre le travail de modelage, de drainage avec acupression, un soin du visage de 30 minutes vient compléter l'action énergisante du Soleil d'Orient.



THÉRAPIES INNOVANTES

My Tonic Essence

90 mn – 290 € ttc

My Tonic Essence est une création qui allie talent humain et technologie myBlend. Conçu pour optimiser chaque minute, My Tonic Essence débute par un nettoyage approfondi de la peau couplé à des techniques de massages puissantes sur les membres inférieurs. L'exfoliant myBlend possède des grains fins et sableux.

La seconde partie du soin sollicite la technologie dernier cri Cell Synergy afin d'activer le travail de drainage et de lissage cutané, complété par un massage relaxant.

Red Light Therapy

30€ à 360 € ttc

Offrez à votre peau un éclat instantané. Les bienfaits de myLEDmask sont de revitaliser, d'apaiser, de traiter et de sublimer le teint. Une expérience rapide et efficace pour une peau rayonnante !

La cure idéale est d'une séance tous les 2 jours pendant 6 semaines.

1 session myLEDmask
6 sessions myLEDmask
18 sessions myLEDmask

30€ ttc
150 € ttc
360 € ttc

Red Light Homestyle

1 500 € ttc

Le packaging « Red Light Homestyle » a été conçu dans un objectif de contrôle, d'autonomie et de maintien des bénéfices de la Haute Technologie myBlend. L'association de cette technologie avec les actifs myBlend est incontournable.

- 1 masque led myBlend
- 1 lotion Enzymatique
- 1 crème Régénérante
- 1 pochette myBlend + 2 échantillons
- 1 consultation de 30min

BALNÉOTHÉRAPIE

Un Temps pour Soi

3h – 380 € ttc/ personne

Un temps pour soi propose une première exfoliation du corps afin de purifier la peau.

Un bain infusé aux huiles essentielles suivi d'un massage de 60 min en aromathérapie et d'un soin du visage afin de parfaire votre peau et de sublimer votre visage.

Romance en Provence

2h - 500€ ttc / 2 personnes

Le Romance en Provence vise une expérience, un voyage sensoriel romantique.

L'infusion du bain aux huiles essentielles permet de se délasser avant de poursuivre le voyage entre les mains de nos expertes vers un massage en duo de 90 minutes.

L'expérience est complétée par un accueil « Champagne » et par des « mises en bouches sucrées » dans notre cour intérieure.

Escapade Provençale

1h30- 400€ ttc / 2 personnes

L'Escapade Provençale propose en duo un gommage à base de pépins de raisin permettant une première exfoliation douce des cellules de notre corps.

Le bain aromathérapie permet de détendre les réflexes musculaires. Un massage multisensoriel pour parfaire cet authentique moment made in Provence. Profitez d'un plateau surprise accompagné d'un vin du domaine et laissez-vous transporter dans un voyage olfactif et sensoriel.



RELAXATION & DETENTE

Veillez respecter la tranquillité des autres clients

ABSENCE DE PHOTOGRAPHIE OU DE TOURNAGE

Afin de protéger la vie privée de nos clients, la photographie et les tournages sont interdits dans les espaces Spa, notamment dans l'espace sauna et hammam.

CODE VESTIMENTAIRE

Le Spa, incluant la zone humide « sauna & hammam », suggère un code vestimentaire approprié excluant la nudité. Nos praticiennes sont à votre écoute au sujet des codes vestimentaires.

LES CHAUSSONS DE BAIN SONT OBLIGATOIRES

L'accès aux espaces Spa est autorisé avec des chaussons de bain afin de garantir l'hygiène et la sécurité

RESERVATION DE CHAISES LONGUES & BEDS

La réservation de chaises longues et de beds avec serviettes n'est pas autorisée afin de garantir une utilisation équitable pour tous les invités.

RESTRICTION D'AGE

L'accès au Spa est autorisé à tous les clients âgés de 6 ans et plus et l'accès au Sauna et Hammam est autorisé à tous les clients âgés de 18 ans et plus





CHATEAU DE LA GAUDE
AIX EN PROVENCE

<https://chateaudelagaude.com>