

## LES SOINS SIGNATURE DE NOS EXPERTES

### Au coeur du Haras

*Digestion*

**45 mn – 130 € ttc**

Le « coeur du haras » est un terme japonais qui ramène au bas ventre comme centre énergétique. Au Coeur du Haras est un soin spécifique orienté vers un massage viscéral. Les techniques de massage sont douces, précieuses et spécifiques, visant à travailler en profondeur les organes de l'abdomen. Cette manipulation délicate soulage les douleurs et tend à apaiser certains symptômes digestifs.

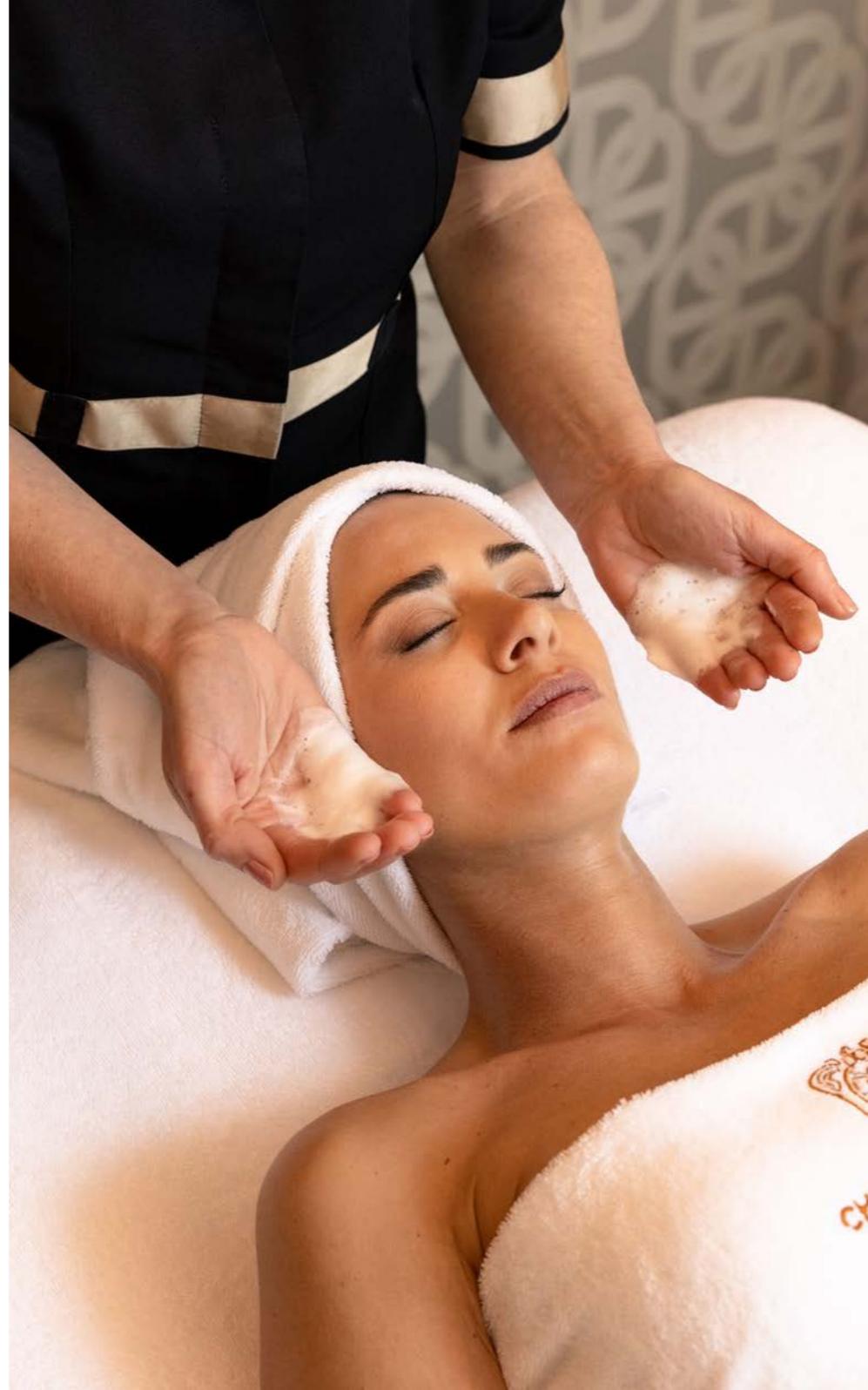
### L'Homme

*Soin masculin*

**90 mn – 180 € ttc**

Ce soin du visage avec cryothérapie s'étend jusqu'aux muscles dorsaux, une véritable thérapie par le froid.

Le pouvoir du froid adapté aux peaux masculines pour une peau fraîche, nette et énergisée. Ce soin associe la fraîcheur de la cryothérapie à une gestuelle dynamique pour revitaliser, hydrater et réveiller l'éclat du teint. Il resserre les pores et apporte une sensation immédiate de fraîcheur et de confort.



### Lomi Lomi

*Spiritualité et détente*

**90 mn – 190 € ttc**

Le massage Lomi Lomi est une pratique ancestrale Hawaïenne qui allie détente, soin, spiritualité et guérison. Les mouvements sont fluides et rythmiques. La pression manuelle est pratiquée sur l'hémicorps et s'illustre bien souvent comme des caresses profondes.

### Soleil d'Orient

*Puissance Corps et visage*

**90mn – 210 € ttc**

Le Soleil d'Orient séduit grâce à sa double efficacité, corps et visage. Il propose un massage indien de 60 minutes qui enveloppe l'ensemble du corps, dont le ventre et le plexus. Afin de poursuivre le travail de modelage, de drainage avec acupression, un soin du visage de 30 minutes vient compléter l'action énergisante du Soleil d'Orient.



**CHATEAU DE LA GAUDE**  
AIX EN PROVENCE